



FOKUS AARGAUER SPORT

aarguersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, Interessengemeinschaft Aargauer Sportverbände, der AZ Medien und der Zofinger Tagblatt AG



Mit der AargauMobil-Karte im Gepäck auf der Aare durchs Mittelland Kanadierwandern - eine faszinierende Reise.

Unsplash

Lebenslang fit

Erwachsenensport Mit Fördermassnahmen unterstützen Bund und Kanton ihre Partnerorganisationen dabei, ein umfangreiches Sportangebot für alle Altersstufen zu schaffen.

VON LEA MARTI

Was haben ein 25-jähriger 2. Liga-Handball-Spieler, eine 40-jährige Yoga-Turnerin und ein 70-jähriger Rennvelofahrer gemeinsam? Sie alle sind Teil des Erwachsenensports. «Während Jugend + Sport (J+S) Kinder und Jugendliche zur Bewegung bringt, fördert der Erwachsenensport Schweiz (esa) den Breiten- und Freizeitsport von jungen Erwachsenen ab 20 Jahren bis ins hohe Alter», so Pierre-André Weber, Chef des Bereichs Jugend- und Erwachsenensport am BASPO.

«Wir helfen unseren Partnern, ein vielseitiges Erwachsenen-sport-Angebot auf die Beine zu stellen.»

Christian Koch, Leiter Sektion Sport beim Kanton Aargau

Eine überaus heterogene Gruppe mit ganz unterschiedlichen Motiven und Bedürfnissen: Ein ambitionierter Handballspieler ist auf eine gute Vereinsstruktur mit professionellen Trainingsmöglichkeiten angewiesen. Eine zweifache Mutter, die Yoga zu ihren Hobbies zählt, wünscht sich ein entsprechendes Angebot in ihrer Nähe und

eine Velo-Gruppe möchte auf einem gut ausgebauten Fahrradwegnetz die Natur geniessen und der Gesundheit etwas Gutes tun.

Lebenslanges Sporttreiben

Ziel des Bundes ist es, der Schweizer Bevölkerung ein qualitativ hochwertiges, zielgruppen- und bedürfnisorientiertes Sportangebot zu bieten. Der Fokus liegt dabei auf der Aus- und Weiterbildung von esa-Leiterinnen und Leitern. «In Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen bilden wir jährlich rund 6'500 Leiter aus. Aktuell stehen in der Schweiz 10'000 esa-Leiterinnen und Leiter im Einsatz.» Deren Aufgabe: ein lebenslanges Sporttreiben zu ermöglichen. Pierre-André Weber: «Im Verlauf unseres Lebens ändert sich unser Sportverhalten. Ein ehemaliger Handballer mit Knieproblemen möchte vermehrt Schwimmen gehen und seine Crawl-Technik verfeinern. Eine passionierte Joggerin zieht im Alter das gelenkschonendere Mountainbiken vor und wünscht sich eine Einführung in die Fahrtechnik.» Um deren Ansprüche decken zu können, brauche es ausgebildete Trainerinnen und Trainer.

Rahmenbedingungen schaffen

Die Rolle des Kantons in der Erwachsenensport-Förderung ist ebenfalls sub-

sidiär - unterstützend. «Wir helfen unseren Partnern - Verbände, Vereine, Stiftungen, Sportanlässe und privatwirtschaftlichen Unternehmen -, ein vielseitiges Erwachsenen-sport-Angebot auf die Beine zu stellen», so Christian Koch, Leiter Sektion Sport beim Kanton Aargau.

«Mit dem Wandel der Alterspyramide wird der Erwachsenen-sport zusätzlich an Bedeutung gewinnen.»

Pierre-André Weber, Chef des Bereichs Jugend- und Erwachsenensport am BASPO

Dank finanziellem Support von Swisslos-Sportfonds-Geldern können beispielsweise Bike-Parks oder Vita-Parcours errichtet und instand gehalten werden; bekommen AargauTopSport-Veranstaltungen Materialien zur Verfügung gestellt oder wird die AargauMobil-Karte - mit Informationen zu Skate-, Wander-, Kanu- und Velorouten im Kanton - um eine Website und eine App bereichert.

Angebot ausbauen

«Mit dem Wandel der Alterspyramide - bis zur Jahrhundertmitte wird sich die Zahl der über 65-Jährigen von heute rund 1,5 Millionen nahezu verdoppeln -

wird der Erwachsenensport zusätzlich an Bedeutung gewinnen», blickt Pierre-André Weber in die Zukunft. Das Angebot müsse entsprechend ausgebaut werden.

«Luft nach oben haben viele Gemeinden, die der Bevölkerung keine Anlaufstelle oder Fachstelle Sport bieten und ihre Verantwortung an die Vereine delegieren», sagt der Chef des Bereichs Jugend- und Erwachsenensport am BASPO. «Es wäre wichtig, mehr Sportkoordinatoren als Drehscheibe für die kommunale Bewegungs- und Sportförderung einzusetzen.» Der Kanton Aargau hat dieses Defizit bereits erkannt. Christian Koch: «Aktuell gibt es im Kanton fünf Lokale Sport- und Bewegungsnetze (LBS). Damit weitere Gemeinden, mehrere Gemeinden zusammen oder ganze Regionen einen Sportkoordinator engagieren und ein LBS aufziehen, werden wir verstärkt Anreize schaffen.» Vereine können ebenfalls an einem vielseitigeren Erwachsenen-sport-Angebot mitwirken und davon profitieren. «Viele Sportvereine leiden an Mitgliederschwund. Bei der Mitgliederwerbung geht es auch um die Weiterentwicklung von Sportangeboten. Ein Turnverein könnte Laufgruppen organisieren und ein Schwimmclub ein Technik-Training für Neueinsteiger anbieten», so Christian Koch.

NACHRICHTEN



JUGENDSPORTCAMP IN TENERO Letzte Plätze

Noch keine Pläne in den Sommerferien? Der Kanton Aargau bietet 180 Jugendlichen vom 22. bis 28. Juli 2018 eine polysportive Lagerwoche mit 13 Hauptsportarten im Centro Sportivo Tenero an.

Für Kurzentschlossene hat es noch wenige freie Plätze. Am Morgen wird in einer Hauptsportart trainiert, während am Nachmittag diverse Wahlsportarten ausprobiert werden können. Auch nach dem Nachessen geht es sportlich weiter, nämlich mit Spielturnieren!

Die ganze Woche all inclusive kostet 280 Franken. Herzlich willkommen sind alle Aargauer und Aargauerinnen zwischen 13 und 20 Jahren, die eine unvergessliche und überaus sportliche Woche im Tessin erleben wollen. Weitere Informationen und die Anmeldung sind unter www.jugend-sport-camp.ch zu finden.



NACHTHIKE



In Zusammenarbeit mit der Mammut Alpineschool organisiert das Departement BKS, Sektion Sport, von Samstag, 25. August, 19.45 Uhr auf den Sonntag, 26. August, 9.00 Uhr einen geführten, rund achtstündigen Nachthike von der Barmelweid nach Brugg. Ein einmaliges Erlebnis: Unter dem Sternenhimmel wandern, die Ruhe der Nacht geniessen, den Sonnenaufgang erleben, dem Vogelgezwitscher lauschen, den Anbruch eines neuen Tages erfahren und sich am Ende bei einem wohlverdienten Frühstück stärken. Voraussetzung: Kondition für eine achtstündige Wanderung mit ca. 1000 Höhenmeter Auf- und 1400 Höhenmeter Abstieg. Mehr Informationen und Anmeldung: www.ag.ch/erwachsenensport

BIKEDAY



In Zusammenarbeit mit sportpark aare-rhein führt die Sektion Sport am Samstag, 22. September von 9.00 bis 16.00 Uhr ein (E-)Mountainbike-Techniktraining durch. Willkommen sind alle, die ihre persönlichen Bike-Skills verbessern möchten. Auf spielerische Art und Weise werden das Bremsen, das Kurven-, Up- und Downhillfahren geübt und anschliessend auf abwechslungsreichen Singletail-Pfaden im freien Gelände erprobt. Die Teilnehmenden erwarten ein Tag mit viel Spass und Aha-Erlebnissen. Voraussetzung: Eine gute körperliche Kondition für den ganzen Tag, Spass am Mountainbike und die Bereitschaft, auf einfachen Singletails kleine Hindernisse zu überfahren. Mehr Informationen und Anmeldung: www.ag.ch/erwachsenensport

aarguersport.ch

AEW

Emil Frey AG
Autocenter Safenwil

HIRSLANDEN
KLINIK AARAU

MAMMUT

suva

valiant

SWISSLOS
Sportfonds Aargau