



# FOKUS AARGAUER SPORT

aarguersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, IG Sport Aargau, der AZ Medien und der Zofinger Tagblatt AG



Tobias Weber aus Wohlen ist der neue Botschafter des «cool and clean»-Präventionsprogramms von Swiss Olympic für den Kanton Aargau.

Bild: Fabio Baranzini

## Schneesport



### Kantonale Jugendsportcamps Lenzerheide und Fiesch

Auch in diesem Winter führt der Kanton Aargau die traditionellen und beliebten Jugendsportcamps in der Lenzerheide (zwischen Weihnachten und Neujahr) und in Fiesch (in den Sportferien) durch. Die durch erfahrene J+S-Leiterpersonen geführten Schneesportcamps sind für alle Jugendlichen zwischen 12 und 20 Jahren offen und bieten Spass und Abwechslung. Es finden tolle Workshops und Angebote zu Themen wie Pistenfreestyle, Carving, Snowskating und vielem mehr statt.

Bereits ab 450.00 Franken kannst auch du dabei sein! Weitere Informationen sowie die Anmeldung findest du ab sofort unter [www.jugendsportcamp.ch](http://www.jugendsportcamp.ch). Wir freuen uns auf dich!

# Neuer Mann für «cool and clean»

Tobias Weber ist neuer Aargauer Botschafter des Präventionsprogramms «cool and clean» von Swiss Olympic

von Leandro De Mori

Der Sport begleitet Tobias Weber schon sein Leben lang. Er spielt aktiv Fussball und Beach Soccer, ist auch auf dem Tennisplatz anzutreffen und ist an den verschiedensten Sportanlässen begeisterter Zuschauer. Früh war klar, dass es auch beruflich in diese Richtung gehen soll. Als er dann in Magglingen Sport studierte und den «Spirit of Sport» leben lernte, kam er das erste Mal mit dem Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic in Berührung. Heute unterrichtet er während dreier Tagen in der Woche als Sportlehrperson in den Kantonen Schwyz und Zürich, die restlichen zwei Tage arbeitet er als «cool and clean»-Botschafter entweder in Aarau im Büro der Sektion Sport des Kantons Aargau oder ist für die Präventionsarbeit direkt vor Ort eingeplant. Er besucht Jugend und Sportkurse, vertritt «cool and clean» an Sportanlässen oder unterstützt Vereine im täglichen Umgang mit den Jugendlichen. Er ist einer, der sich für den sauberen und fairen Sport einsetzt.

Basiss des Präventionsprogramms bilden die sechs Commitments, zu denen sich die Leitenden, zusammen mit den Jugendlichen, bekennen: «Ich will meine Ziele erreichen!» «Ich verhalte

mich fair!» «Ich leiste ohne Doping!» «Ich verzichte auf Tabak!» «Ich verzichte auf Alkohol (U16)! Wenn ich Alkohol trinke, dann ohne mir und anderen zu schaden (16+)!» und «Eigenes Commitment» sind ebenjene.

### Viel mehr als nur Tabak- und Alkoholprävention

«Vielen kommt bei «cool and clean» nur die Tabak- und Alkoholprävention in Sinn», weiss Weber. Das Präventionsprogramm bietet aber viel mehr als nur die bekannten «Sport-rauchfrei»-Werbeposter auf Sportanlagen. Es steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport und unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren.

Wenn also beispielsweise ein Fussballverein an einer Trainersitzung oder einem Elternabend über Cybermobbing informieren möchte, hilft «cool and clean» über dieses Thema aufzuklären oder es anhand von Spielformen mit den Jugendlichen zu thematisieren. Die Leiterinnen und Leiter sollen sensibilisiert werden, bevor es zu spät ist.

Ein Knackpunkt, wie Weber sagt: «Oftmals wird die Prävention erst dann thematisiert, wenn es eigentlich schon zu spät ist. Deshalb rate ich den

Vereinen, sich frühzeitig mit dem Thema auseinanderzusetzen.»

### «cool and clean» immer mit dabei

Mit der neuen, kostenlosen «cool and clean»-App, steht einem das Präventionsprogramm jederzeit und überall zur Verfügung. Durch die Registrierung kann man sich über die verschiedenen Präventionsthemen wie Alkoholmissbrauch oder Sporternährung



Die App fürs Handy. Bild: «cool and clean»

informieren. Das Angebot reicht von Spielformen fürs Training über Hintergrundinformationen und Gadgets bis zur Bestellung von Präventions- und Signalisationsmaterial für den Einsatz vor Ort. Nebst den digitalen Hilfsmitteln stellt «cool and clean» auch eine breite Auswahl an Material für Sportanlagen, Veranstalter, Vereine oder

Lager zur Verfügung. Ein tolles Beispiel ist die Promille-Brille, mit welcher das Thema Alkohol und Sport spielerisch aufgegriffen werden kann.

«Egal in welchem der genannten Bereiche ihr Unterstützung benötigt – ihr könnt euch jederzeit bei mir melden» hält Weber fest.

### Zweites Standbein ist das fehlende Puzzleteil

Tobias Weber ist sehr glücklich mit seiner neuen Arbeitsstelle. Mit einem Lächeln auf den Lippen erklärt er: «Als sportbegeisterter Mensch fühle ich mich hier sehr wohl. Das Arbeitsumfeld stimmt und ich kann mich so optimal für einen fairen und sauberen Sport einsetzen. Als ich gehört habe, dass ich die Stelle bekomme, war ich voller Stolz. Es ist genau das Puzzleteil, das mir noch gefehlt hat.»

### Kontaktdaten zu Tobias Weber

**Tobias Weber**  
Botschafter «cool and clean»  
Telefon direkt: 062 835 22 93  
E-Mail: [tobias.weber@ag.ch](mailto:tobias.weber@ag.ch)  
[www.ag.ch/sport](http://www.ag.ch/sport)



News aus der digitalen Welt von aarguersport.ch

## #aarguersport – deine Sportcommunity im Aargau



**@gross-klaus\_sui90kg**  
Judoka Ciril Grossklaus bedankt sich mit diesem Bild bei allen gedrückten Daumen bei der «ijfworldtour» in Brasilien.



**@helatenero**  
Das Sport- und Freizeitlager des Aargauer Turnverbandes meldet sich mit guter Laune aus dem Tessin: «Hela 2019 – wir waren dabei!»

**So kannst du mitmachen!**  
Egal ob Verband, Verein, Sportler/in oder Fan – wer auf Instagram den #aarguersport nutzt, dessen Beiträge erscheinen direkt im «Social Media Feed» auf aarguersport.ch. Auch auf Facebook können Beiträge mit @aarguersport markiert und so von aarguersport.ch übernommen werden.



aarguersport.ch

**AEW**

**Emil Frey AG  
Autocenter Safenwil**

**HIRSLANDEN**  
KLINIK AARAU

**suva**

**valiant**

**GOEASY**  
SPORT & FREIZEIT  
ARENA

**igsportaargau**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau