

1418coach – die grosse Win-win-Situation

Bei einem 1418coach-Wochenende werden Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren zu Hilfsleiterinnen und Hilfsleitern ausgebildet. Mit der Teilnahme am Programm fördert der Aargau den Leiternachwuchs im Kanton.



Learning by Doing beim Radsport-1418coach. An einem Wochenende werden 14- bis 18-jährige Jugendliche sportartspezifisch in die Grundlagen des Leitens eingeführt. Bild: zvg

Lea Marti

Ein Sonntagmorgen auf dem Vorplatz des Werkhofgebäudes in Gränichen. Rund 20 motivierte Jugendliche und Kinder düsen auf ihren Mountainbikes in einem Kreis um Plastikhütchen, eines weniger als Fahrende. Zwei Jugendliche stehen daneben, leiten an und erinnern an die Regeln. Auf ein Signal spurten die Jugendlichen los, versuchen, sich ein Hütchen zu schnappen. Wer leer ausbleibt, ist draussen. Es wird gelacht, gescherzt, fröhlich gepiesackt. Am Ende dieses zweiten Kurstages werden alle Jugendliche nicht nur wunderbare Erlebnisse, sondern auch ein Diplom zur Hilfsleiterin und zum Hilfsleiter mit im Gepäck haben. Denn das Weekend steht ganz im Zeichen des Programms 1418coach.

Förderung des Leiternachwuchses

«Das 1418coach-Projekt wurde 2015 durch das Sportamt des Kantons Zürich aufgebaut und 2019 im Kanton Aargau lanciert», beginnt Danica Wagner, Projektleiterin 1418coach bei der Sektion Sport, zu erzählen. «Hintergrund dieses Programmes ist die Schwierigkeit von Vereinen, ehrenamtliche Leiterinnen und Leiter zu halten und zu finden. Hier greift das Projekt ein, welches an einem Wochenende 14- bis 18-jährige Jugendliche sportartspezifisch in die Grundlagen des Leitens einführt. Ziel ist es, dass sie im Anschluss an das Ausbildungswochenende in ihren Sportver-

einem Trainings, Wettkämpfe und/oder Trainingslagertage mitteilen.»

So wie Finn, der durch seinen Grossvater die Leidenschaft fürs Mountainbiken entdeckt hat und jetzt Teil des 1418coach-Ausbildungswochenendes für Radsport ist, wozu unter anderem auch Radquer, BMX und Strassenradfahren gehören. «Mein Vater amtiert bereits als Trainer im Verein. Nach diesem Weekend werde ich ihn jeden Mittwochabend beim Kids-Training unterstützen», blickt er freudig in die Zukunft. Dafür wird er vom 1418coach-Programm durch den Kanton Aargau aus dem Swisslos-Sportfonds pro Training mit 7 Franken und pro Wettkampf oder Trainingslagerhalbtage mit 5 Franken entschädigt.

Welche Skills konnte er für sein zukünftiges Engagement erwerben? «Ich habe keine Hemmungen, vor eine Gruppe zu stehen und anzuleiten. Wo ich mich hier aber insbesondere üben und verbessern durfte, war in der Beobachtung der Sportlerinnen und Sportler und wie ich bestenfalls mit ihnen kommuniziere.» Finn erklärt die Sandwich-Technik, bei der sich Lob und Verbesserungsvorschläge jeweils abwechseln.

Learning by Doing

«Die Leiterausstellung ist gezielt auf Jugendliche ausgerichtet. Sie lernen den Umgang mit Kindern, was ein gutes Training in ihrer Sportart ausmacht, Verantwortungen abzuschätzen, vor einer Gruppe zu sprechen und die

«Nach diesem Weekend werde ich meinen Vater jeden Mittwochabend beim Kids-Training unterstützen.»

Finn

Teilnehmer beim 1418coach Radsport

Wichtigkeit ihrer neuen Vorbildrolle», erklärt Danica Wagner. «Bei wenig Theorie, dafür umso mehr Praxisunterricht profitieren die Teilnehmenden von den wertschätzenden Feedbacks der Experten.» Ein Experte an diesem Wochenende ist Beat Stirnemann, Leiter des Mountainbike-Trainingsstützpunktes Aargau in Gränichen. «Wir wollen den jungen Menschen ein erstes Grundgerüst an Methodik vermitteln, und zwar nicht im Schulzimmer, sondern Learning by Doing. Es ist wunderbar miterleben zu dürfen, wie sich motivierte Jugendliche freiwillig für solch einen Kurs melden und an

zwei Tagen derartige Fortschritte erzielen.» Danica Wagner stimmt zu: «Meist sind die Jugendlichen zu Beginn eines Kurses zurückhaltend. Mit der Zeit, dazugewonnenem Selbstvertrauen und Know-how leiten sie am Ende des Wochenendes sicher und kompetent einen kurzen Trainingsblock. Diese Entwicklungen sind immer wieder erstaunlich.»

Für Nachhaltigkeit und eine enge Begleitung nach dem Kurs sorgt schliesslich das Gotti- und Götli-System als Teil des 1418coaches. Hierfür wird den Jugendlichen im Verein eine erfahrene J+S-Leiterperson zur Seite

gestellt, als Ansprechperson für Fragen oder bei Schwierigkeiten.

Eine positive Entwicklung

Nicht nur die Jugendlichen, ebenso das Programm 1418coach darf im Kanton Aargau auf eine positive Entwicklung zurückschauen. «Der Radsport-Ausbildungsblock ist 2022 neu hinzugekommen und ergänzt damit die bereits bestehenden Sportarten wie Turnen, Geräteturnen/Kunstturnen, Kampfsport, Handball, Volleyball, Fussball, Unihockey und Leichtathletik.» In welchen Sportarten es ein Ausbildungswochenende gibt, darüber entscheiden mehrere Faktoren. «Als Projektleiterin prüfe ich zusammen mit den Verbänden und Stützpunkten und unter Zuhilfenahme der J+S-Statistik, welche Sportarten im Kanton häufig ausgeübt werden und zugleich unter einem Leiternachwuchs leiden», so Danica Wagner. Zudem wolle man auch kantonsübergreifend koordinieren und nicht konkurrenzieren. «Es hätte keinen Sinn gemacht, einen Radsport-1418coach zu lancieren, wenn ein derartiges Angebot bereits in den benachbarten Kantonen existiert hätte.» Entsprechend sind an diesem Wochenende auch Jugendliche, BMXler und Mountainbikerinnen aus anderen Kantonen mit an Bord.

Die Uhr zeigt bereits Viertel nach zwölf. Gut gelaunt fahren die Jugendlichen Richtung Alterszentrum Schiff-ländli, mit einem grossen Hunger, nicht nur auf das bevorstehende Mittagessen, sondern auch auf zukünftige, von ihnen mitgeleitete Trainingseinheiten.

1418coach: Die Ausbildungswochenenden des Kantons Aargau 2022

14./15. Mai	Geräte- und Kunstturnen – Aarau (ohne Übernachtung)
25./26. Juni	Volleyball – Im Go Easy, Siggenthal Station (inkl. Übernachtung)
25./26. Juni	Handball – Im Go Easy, Siggenthal Station (inkl. Übernachtung)
2./3. Juli	Geräte- und Kunstturnen – Aarau (ohne Übernachtung)
2./3. Juli	Unihockey – Im Go Easy, Siggenthal Station (inkl. Übernachtung)
24.-30. Juli	1418coachgoesTenero – Tenero, Nationales Jugendsportzentrum (Anmeldung noch nicht offen)
17./18. Sept.	Geräte- und Kunstturnen – Aarau (ohne Übernachtung)
17./18. Sept.	Turnen – Aarau (ohne Übernachtung)
19./20. Nov.	Leichtathletik – Im Go Easy, Siggenthal Station (inkl. Übernachtung)
19./20. Nov.	Fussball – Im Go Easy, Siggenthal Station (inkl. Übernachtung)

Die Ausbildungswochenenden sind für Kinder und Jugendliche aus dem Aargau kostenlos. Mehr Informationen und Anmelde-möglichkeiten unter: www.ag.ch/sport > **1418coach**

#aargauersport – deine Sportcommunity im Aargau

News aus der digitalen Welt von aargauersport.ch

Skiweekend «Wuhuuu!», schreibt der TV Lupfig als Kommentar zu ihrem Skiweekend in der Lenzerheide. Nach zwei Jahren Coronapause konnten die Teilnehmenden wieder über perfekte Pisten sausen und das Traumwetter beim Après-Ski geniessen.



Premiere Am Wochenende vom 30. April/1. Mai führt der TC Lenzburg erstmals des Interclub-Vorbereitungsturnier unter dem Patronat der SWL Energie AG durch. In 10 Kategorien werden Tagesturniere und ein Doppelturnier ausgetragen.



So kannst du mitmachen! Egal ob Verband, Verein, Sportlerin/Sportler oder Fan – wer auf Instagram den #aargauersport nutzt, dessen Beiträge erscheinen direkt im «Social Media Feed» auf aargauersport.ch. Auch auf Facebook können Beiträge mit @aargauersport markiert und so von aargauersport.ch übernommen werden.



aargauersport.ch

AEW

HIRSLANDEN
KLINIK AARAU

TÄGI
Freizeit. Sport. Events.

igsportaargau

SWISSLOS
Sportfonds Aargau

aargauersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, IG Sport Aargau, CH Media AG und Zofinger Tagblatt Medien AG