

# J+S wird 50 Jahre jung

2022 feiert J+S, das grösste Schweizer Sportförderprogramm, Jubiläum. Der Kanton Aargau ist mit zahlreichen Sportaktionen dabei.

**1972**  
1972 fällt der Start zu Jugend+Sport mit der Aufnahme der Sportförderung in die Bundesverfassung. Das neu geschaffene Gesetz soll den Sport in der Gesellschaft stärken – sei dies in der Schule wie auch in den Sportvereinen.

**1977**  
Bereits 22 Sportarten erfüllen den Kriterienkatalog von J+S. Neu stösst in diesem Jahr das Judo mit dazu.

**1982**  
Gleich sechs neue Sportarten werden eingeführt. Die frisch ausgebildeten Leiterinnen und Leiter unterrichten unter dem Qualitätslabel J+S im Eislaufen, Landhockey, Ringen, Skispringen und Sporttauchen.

**1994**  
Die vom Parlament beschlossene Senkung des J+S-Alters tritt in Kraft und öffnet neu Jugendlichen ab 10 Jahren die Türen.

**2002**  
Die Nationale Datenbank J+S wird nach vierjähriger Arbeit lanciert und erlaubt die zentrale Verwaltung von Personen sowie die Administration der J+S-Angebote (Kurse und Lager) und der Kaderbildung (Aus- und Weiterbildung).

**2007**  
J+S Kids wird eingeführt und damit die polysportive Sportförderung von Kindern zwischen 5 und 10 Jahren in Schulen und Vereinen.

**2016**  
Rund 600 000 Kinder und Jugendliche profitieren in der ganzen Schweiz von J+S-Angeboten.

**2018**  
Während insgesamt 39 Millionen Stunden bewegen sich sportbegeisterte Jugendliche in diesem Jahr im freiwilligen Schulsport, in Trainingslagern oder Vereinen.

**2020**  
Über 140 000 Menschen haben sich schweizweit bei J+S aus- und weiterbilden lassen und sind in diesem Jahr als anerkannte Leitende registriert.

**2021**  
Im Aargau finden insgesamt 7095 J+S-Kurse (regelmässige Trainings über 15 Wochen) und Lager statt. Sie bringen die Kinder und Jugendliche in Bewegung, lassen sie soziale Kontakte knüpfen und sich in mehr Selbständigkeit üben.

**2022**  
Heute sind ganze 85 Sportarten Mitglied bei Jugend und Sport. Die neusten Zuwüchse heissen Akrobatik, American Football, Biathlon, Light-Contact Boxing und Parkour.

aargauersport.ch

**AEW**

**HIRSLANDEN**  
KLINIK AARAU

**TÄGI**  
Freizeit. Sport. Events.

**igsportaargau**

**SWISSLOS**  
Sportfonds Aargau

aargauersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, IG Sport Aargau, CH Media AG und Zofinger Tagblatt Medien AG

## Lea Marti

«Die J+S-Sportförderung hat mich nachweislich geprägt. Ich würde mal behaupten, ohne J+S würde ich jetzt nicht dieses Interview als Leiter der Sektion Sport des Kantons Aargau geben», beginnt Christian Koch das Gespräch. Seine sportliche Laufbahn und das Sportförderprogramm sind eng miteinander verknüpft, denn beides begann vor rund 50 Jahren, als der 10-jährige Christian im Kunstturnen und später im Handball von den ersten ausgebildeten J+S-Leiterinnen und -Leitern profitieren durfte. Später nahm es ihm in den J+S-Skilagern, zunächst als Teilnehmer, schliesslich als

18-jähriger Leiter, den Ärmel rein. «Ich genoss es, gemeinsam mit sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen Sport treiben und Verantwortung übernehmen zu können. Daneben gibt es auch viel Erlebtes, das ich hier nicht erzählen kann», sagt Christian Koch mit einem Schmunzeln. Es ist wohl eine von Tausenden Geschichten, die Schweizerinnen und Schweizer zum grössten Schweizer Sportförderprogramm erzählen könnten.

### Ein Ausmass, das imponiert

In den vergangenen 50 Jahren wuchs J+S imposant: «Der Aargau zählt jährlich rund 90 000 Teilnahmen und schweizweit

bewegen sich pro Jahr dank 100 000 ehrenamtlich tätigen J+S-Leiterinnen und -Leitern fast 650 000 Jugendliche und Kinder», erzählt Tobias Furer, Chef Jugend+Sport im Kanton. Die Zahlen verdeutlichen die Wichtigkeit dieses Programms für die Schweizer Sportlandschaft. «J+S ist ein Güte-label für einen qualitativ hochwertigen und sicheren Sport. Zentral sind die regelmässigen Trainings und Lager mit tollen Nebeneffekten: Sport fördert die Gesundheit, integriert und stärkt die Persönlichkeitsentwicklung», so Tobias Furer. Ziel des Programms sei es, Kinder und Jugendliche schon früh für den Sport zu begeistern, ihnen die Freude an der Bewe-

gung zu vermitteln, damit sie sich bestenfalls auch noch im Erwachsenenalter sportlich betätigen.

Damit dies gelingt, unterstützt der Bund die Angebote von J+S jedes Jahr mit über 100 Millionen Franken in drei unterschiedlichen Bereichen: Vereine, Schulen, Gemeinde, Kantone und nationale Sportverbände können Subventionen beantragen, wenn sie Lager oder regelmässige Trainings durchführen. Weiter bietet J+S Aus- und Weiterbildungen an und Organisatoren von Lagern, Ausbildungskursen oder Trainings können bei J+S verschiedene Utensilien – Tourenskis, Kletterhelme oder Volleyballnetze – ausleihen.

Seinem Kern blieb J+S treu. Dennoch gab es immer wieder Modernisierungen. «Es sind grosse Bemühungen da, die administrativen Hürden zu verringern. Zudem nimmt J+S einen grossen Schritt Richtung Digitalisierung. Viele Lernbausteine der Aus- und Weiterbildungen sind neu online verfügbar. Das gibt uns die Möglichkeit, diese vor Ort oder virtuell anzubieten», so Tobias Furer.

Und wie lautet der Wunsch für die nächsten 50 Jahre? Christian Koch: «Dass J+S neue Ehrenamtsmodelle angeht, um Junge für diese Aufgaben gewinnen zu können und weiterhin den Mut hat, sich den gesellschaftlichen Entwicklungen anzupassen.»

## Jugendsportcamp Tenero

Vom 24. bis 30. Juli findet in Tenero das traditionelle Aargauer Jugendsportcamp mit Jugendlichen im Alter von 13 bis 20 Jahren (Jahrgang 2002 bis 2009) statt. Am Morgen wird jeweils in der gewählten Hauptsportart trainiert und am Nachmittag in andere Sportarten reingeschnuppert.

Eine Teilnahme kostet Fr. 280.-, inklusive Reise, Übernachtung, Verpflegung und Betreuung mit Spiel- und Übungsaktivitäten in diversen Sportarten.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.jugendsportcamp.ch](http://www.jugendsportcamp.ch)

## Jubiläumsaktionen des Aargaus

### Jubiläumstage vom 16. und 17. September

Am 16. September motiviert der Kanton alle Schulen dazu, auf genau diesen Freitag ihren Sporttag oder eine andere sportliche Aktivität zu legen und damit ein grosses J+S-Schulfest zu feiern. Der 17. September gehört den Vereinen. An diesem Samstag organisiert der Aargau mit lokalen Vereinen und Verbänden einen Vereinssporttag mit Schnupperangeboten. Eine Übersichtskarte zu den Vereinsangeboten finden Sie unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) > Jubiläum > Schweizerische Jubiläumstage

### Jubiläumscamp an der Lenk vom 9. bis 15. Oktober

Anlässlich des Jubiläums organisiert der Kanton eine coole Outdoor-Woche für insgesamt 50 Jugendliche im Alter von 13 bis 18 Jahren. Ein J+S-Leiterteam sowie einheimische Bergführer begleiten die Teilnehmenden durch die Woche. Vom Schlangengraben am Lagerfeuer über

holprige Bike-Wege zu imposanten Wasserfällen und schwindelerregenden Höhen an der Kletterwand hat das Camp so einiges zu bieten. Ideal für Einsteiger und Könner! Anlässlich des Jubiläums gibt's eine Teilnahme zum Sonderpreis von nur Fr. 50.-. Im Preis inbegriffen sind Reise, Übernachtung, Verpflegung, Betreuung und der Unterricht in diversen Sportarten.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.jugendsportcamp.ch](http://www.jugendsportcamp.ch)

### 1- bis 3-tägige Jubiläumssportlager

Im Jubiläumsjahr ermöglicht der Bund ausserordentliche 1- bis 3-tägige J+S-Schnupperlager. Ziel ist, dass Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 20 Jahren in kurzen Lagern vielseitig Sport erleben können.

Mehr Infos unter [www.ag.ch/js-jubiläum](http://www.ag.ch/js-jubiläum)

## Jubiläumsaktionen von J+S Schweiz

### Fotowettbewerb auf Instagram

Der J+S-Fotowettbewerb umrahmt das Jubiläumsjahr und vereint die Jugend+Sport-Community auf Instagram. Teilen Sie Ihre besten Schnappschüsse aus 50 Jahren J+S oder zeigen Sie sich und Ihren Verein von Ihrer einzigartigsten Seite! Eine Jury kürt jeden Monat ein Siegerfoto mit Preisgewinn. Die Monatsiegerinnen und -sieger gehen Ende des Jahres automatisch in den grossen J+S-Fotowettbewerb mit Community-Voting über. Als Hauptpreis winkt da ein Besuch im Zentrum von Jugend+Sport in Magglingen mit passendem Rahmenprogramm: ein Essen im Restaurant End der Welt? Eine Trainingslektion mit Koryphäen aus Ihrer Sportart? Oder ein Leistungstest für Ihr Team?

Regeln und Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) > Jubiläum > Fotowettbewerb

### Nationales Jubiläumslager

Ist dein Jahrgang zwischen 2007 und 2010? Willst du beim Sport Jugendliche aus der ganzen Schweiz kennen lernen? Vom 31. Juli bis zum 6. August treffen sich rund 700 Jugendliche mit und ohne Beeinträchtigung aus der ganzen Schweiz in Tenero. Neben Sport erwartet die Jugendlichen auch ein interessantes Rahmenprogramm. Pro Kanton sind 26 Plätze reserviert, je die Hälfte für Mädchen und Knaben.

Anmeldung noch bis zum 30. April möglich unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) > Jubiläum > Jugendsportlager Tenero

### Jubiläumschoreografie

Der J+S-Song «Go, go» und die passende Choreografie begleiten die J+S-Familie durch das ganze Jubiläumsjahr. Die Choreografie lässt sich

einfach einstudieren, stärkt den Zusammenhalt und macht Spass! Teilen Sie Ihre Tanzperformance als Video mit dem Hashtag #jsjogo in den sozialen Medien und seien Sie Teil der grossen Feier!

Das Video zur Choreografie finden Sie unter [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch) > Jubiläum > Jubiläumschoreografie

### Digitale Ausstellung

Im Auftrag von Jugend+Sport haben Sporthistorikerinnen und -historiker der Uni Lausanne und des Baspo Menschen interviewt, die ihre Sportart prägten. Entdecken Sie jeden Monat eine neue Geschichte, Videos, Interviews und spannende Fakten aus 50 Jahren J+S.

Mehr Informationen unter [www.seit1972.jugendundsport.ch](http://www.seit1972.jugendundsport.ch)