

Das «1418coach»-Projekt wird erwachsen

Das 2019 im Aargau lancierte Pilotprojekt «1418coach» zur Ausbildung von Jugendlichen als J+S-Hilfsleitende ist ein voller Erfolg und wird deshalb für zwei Jahre verlängert.

Fabio Baranzini

Seit vier Jahren können sich im Kanton Aargau Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren zu sogenannten «1418coaches» ausbilden lassen. Nach der zweitägigen Ausbildung sind sie Hilfsleitende, die im regulären Trainingsbetrieb ihres Vereins mithelfen können und aus dem Swisslos-Sportfonds Aargau entsprechend entschädigt werden. Die Idee dahinter ist einfach: Mit der Ausbildung will der Kanton Aargau einerseits den Jugendlichen eine Laufbahn im Trainerbereich näherbringen und andererseits dem in vielen Sportarten vorherrschenden Mangel an Leitenden und Coaches entgegenwirken.

2019 hat auch der Kanton Aargau die «1418coach» als Pilotprojekt lanciert. Und das sehr erfolgreich. Mehr als 1000 Jugendliche hat die Sektion Sport seither im Aargau ausgebildet. Dafür wurden insgesamt 62 Kurse in 13 verschiedenen Sportarten organisiert. Mehr als die Hälfte der ausgebildeten «1418coaches» – 57 Prozent um genau zu sein – stehen seit dem erfolgreichen Abschluss ihrer Ausbildung regelmässig als Hilfsleitende in ihrem Verein im Einsatz. «Das sind erfreulich hohe



In der «1418coach»-Ausbildung erhalten die Jugendlichen wertvolle Tipps zur Trainingsgestaltung und -leitung.

1004

«1418coaches» ausgebildet

62

Kurse durchgeführt seit 2019

13

verschiedene Sportarten

57

Prozent der «1418coaches» sind in ihrem Verein aktiv

Werte, die zeigen, dass wir mit diesem Hilfsleiterprogramm auf dem richtigen Weg sind und dass die Ausbildung in der Praxis auch wirklich genutzt wird», sagt Danica Wagner, «1418coach»-Projektleiterin im Kanton Aargau.

Eine wichtige Verlängerung

Dass dieses Projekt, bei dem der Kanton Aargau schweizweit zu den führenden Kantonen gehört, ein wichtiges Mittel zur Stärkung des Vereinssports und des Ehrenamts ist, hat auch die Politik erkannt. Der Aargauer Regierungsrat hat das Pilotprojekt vor wenigen Wochen nämlich um zwei Jahre bis Ende 2025 verlängert. Anschliessend

plant das Bundesamt für Sport, die «1418coach»-Ausbildung im Rahmen der J+S Agenda 2025 in eine national einheitliche Ausbildung für Assistenzleitende zu überführen.

«Dass dieses Projekt im Aargau um zwei Jahre verlängert wurde, ist enorm wichtig», sagt Danica Wagner und erklärt auch gleich warum. Einerseits profitieren die Jugendlichen davon, welche die «1418coach»-Ausbildung bereits absolviert haben. «Denn dank der Fortsetzung des Projekts können die Jugendlichen weiter aktiv mitleiten und die Vereine erhalten die entsprechenden Beiträge dafür», so Wagner. Andererseits sei es auch für künftige Hilfsleitende entscheidend, dass es nicht zu einem zweijährigen Unterbruch kommt. «Die «1418coach»-Ausbildung hat mittlerweile im Aargau Fuss gefasst. Viele Vereine kennen das Projekt und schicken ihren Nachwuchs in die Kurse. Wenn es jetzt eine zweijährige Lücke gegeben hätte, bis das Projekt auf nationaler Ebene weitergeführt wird, wäre es sehr schade.»

Das Projekt weiter ausbauen

Die nächsten zwei Jahre will die Sektion Sport nutzen, um das Projekt im Aargau weiter voranzutreiben. Die bereits etablierten Sportarten wie Fussball, Kunst- und Geräteturnen, Volleyball oder Unihockey sollen noch weiter gestärkt werden, die neu aufgenommenen Sportarten wie Radsport, Schwimmen oder Basketball sollen fix in den Kursplan integriert werden und es soll auch geprüft werden, ob allenfalls gar noch weitere Sportarten aufgenommen werden. Zudem wollen die Verantwortlichen im Aargau auch vermehrt versuchen, diejenigen «1418coaches», die ihre Ausbildung bereits absolviert haben, zum aktiven Leiten im Vereinsalltag zu animieren.



Nach fünf Jahren wird das erfolgreiche Pilotprojekt «1418coach» um zwei Jahre verlängert.
Bilder: Fabio Baranzini



School Dance Award 2024: Jetzt anmelden und mitmachen!

Am Freitag, 19. Januar 2024, findet der jährlich durchgeführte School Dance Award im Kultur- und Kongresshaus in Aarau statt.

Unter dem Motto «Mittanzen ist alles» sind Aargauer Schülerinnen und Schüler in drei Kategorien willkommen: Primarstufe (1. bis 6. Schuljahr), Sekundarstufe I (7. bis 9. Schuljahr) und Sekundarstufe II (ab 10. Schuljahr).

Die Vorbereitung auf den Tanzanlass kann im Rahmen des freiwilligen Schulsports, des obligatorischen Sportunterrichts oder durch Projektwochen erfolgen. Die Anmeldefrist läuft bis zum 15. Oktober 2023.

Anmeldung und weitere Informationen unter www.schooldance.ch oder telefonisch unter 062 835 22 80.



Kursprogramm 2024 «1418coach»

8. bis 10. März auf der Lenzerheide: Snowboard / Ski

16./17. März in Siggenthal: Leichtathletik / Fussball / Turnen

20./21. April in Lenzburg: Geräteturnen / Kunstturnen

27./28. April in Gränichen: Radsport

15./16. Juni in Siggenthal: Judo, Ju-Jitsu / Karate / Turnen

22./23. Juni in Siggenthal: Handball / Volleyball

17./18. August in Aarau: Turnen / Geräteturnen, Kunstturnen / Leichtathletik

21./22. September in Siggenthal: Schwimmen / Basketball / Turnen

16./17. November in Siggenthal: Unihockey / Geräteturnen, Kunstturnen / Fussball

Weitere Infos und Anmeldung: www.ag.ch/sport > 1418coach

aargauersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, IG Sport Aargau, CH Media AG und Zofinger Tagblatt Medien AG.



AARGAUHOTELS.CH
ZUM WOHLFÜHLEN

AEW

HIRSLANDEN
KLINIK AARAU

TÄGI
Freizeit. Sport. Events.

igsportaargau

SWISSLOS
Sportfonds Aargau