

## So sollen Breitensport und Ehrenamt im Aargau gefördert werden

Bei der Förderung des Sports im Kanton Aargau legen die Verantwortlichen der Sektion Sport und der IG Sport Aargau viel Wert auf Breitensport und Ehrenamt. Wir erklären, wie das genau funktionieren soll und welche Projekte bereits lanciert wurden.



Fabio Baranzini

Drei übergeordnete Ziele hat die Sektion Sport des Kantons Aargau für die Förderung des Breitensports definiert. Erstens: Mehr Kinder und Jugendliche zum Sport bringen. Zweitens: möglichst niederschwellige Angebote entwickeln für die Teilnahme an Kursen und Camps sowie an Aus- und Weiterbildungen im Aargau. Drittens: das Ehrenamt stärken. Beim ersten Punkt spielt das nationale Sportförderprogramm Jugend + Sport eine entscheidende Rolle. Heute gibt es im Kanton Aargau rund 6000 Leiterinnen und Leiter, die jedes Jahr rund 7300 Kurse und Lager durchführen. 56000 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen fünf und 20 Jahren sind es, die mindestens ein J+S-Angebot pro Jahr nutzen. Seitens des Bundes soll mit dem Projekt «J+S 3.0» die Weiterentwicklung von J+S vorangetrieben werden. «Ziele dabei sind die Vereinfachung von administrativen Prozessen und danach weitergehende Massnahmen zur Erreichung von mehr Kindern und Jugendlichen», sagt Tobias Furer, der bei der Sektion Sport des Kantons Aargau für den Bereich J+S verantwortlich ist. «Wir im Aargau sind zusätzlich daran, den Freiwilligen Schulsport zu stärken und weiterzuentwickeln. Denn wir sind überzeugt, dass über dieses Angebot Kinder und Jugendliche den Zugang zum Sport finden und dann auch J+S-Angebote nutzen werden.»

### Flexiblere Ausbildungsangebote

Wenn das Angebot ausgebaut und mehr Kinder und Jugendliche zum Sport gebracht werden sollen, braucht es automatisch auch mehr Leiterinnen und Leiter, die qualitativ gut ausgebildet sind. Und damit wären wir beim



Mit verschiedenen Projekten fördert der Kanton Aargau den Breitensport und das Ehrenamt im Sport – darunter auch mit einem schweizweit einzigartigem Digitalisierungsprojekt in Kooperation mit der IG Sport Aargau und der Fachhochschule Nordwestschweiz.

zweiten übergeordneten Ziel – dem niederschweligen Zugang zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Doch in der heutigen Zeit die Personen zu finden, die sich entsprechend engagieren, wird immer schwieriger. «Deshalb ist es aus unserer Sicht essenziell, dass wir das Angebot für J+S-Aus- und Weiterbildungen so weiterentwickeln, dass es mit Beruf, Familie und Ehrenamt kompatibel ist», sagt Furer. So ist es möglich, E-Learning-Programme anzubieten, die Zeitpunkte der Kurse erst auf den Nachmittag oder den

Abend zu legen oder längere Module in zwei Blöcken durchzuführen statt am Stück.

Mit dem «1418coach» lancierte der Kanton Aargau zudem bereits 2019 ein Projekt, das Jugendliche im Alter zwischen 14 und 18 Jahren zu Hilfsleitenden ausbildet. Dies mit dem Ziel, dass der Nachwuchs schon früh auf eine mögliche Karriere als J+S-Leiterin oder J+S-Leiter vorbereitet wird und so im Idealfall dem Sport treu bleibt. «Mit diesem Projekt wollen wir die Basis unserer Leitenden stärken und zugleich auch das

Ehrenamt fördern», sagt Tobias Furer. Und das Projekt, das im Aargau bis Ende 2025 verlängert wurde, ist ein voller Erfolg. Fast 60 Prozent der mehr als 1000 Jugendlichen, die von 2019 bis 2023 zu «1418coaches» ausgebildet worden sind, stehen regelmässig als Hilfsleitende in ihrem Verein im Einsatz.

### Neue Ausbildung lanciert

Gemeinsam mit der IG Sport Aargau, der Interessengemeinschaft der Aargauer Sportverbände, hat die Sektion Sport zudem zwei Projekte ins Leben gerufen, die zur Stärkung des Ehrenamts im Aargauer Sport beitragen sollen. Das eine ist die neue Ausbildung für Funktionärinnen und Funktionäre mit dem Namen «Sportentwickler / Sportentwicklerin». «Mit diesem Angebot wollen wir Personen qualifizieren, die mit ihrem erworbenen Wissen zur weiteren Professionalisierung ihres Vereins beitragen. Und zugleich haben wir auf Seiten der Sektion Sport und der IG Sport Aargau eine Ansprechperson und können so die Zusammenarbeit optimieren», erklärt Tobias Furer. Diese Schulung für Verbandsmanagerinnen und Verbandsmanager setzt als Basis das E-Learning «Clubmanagement» von Swiss Olympic voraus und wird mit einem Aargauer Abendmodul ergänzt.

### Unterstützung im Bereich der Digitalisierung

Das zweite Projekt ist ein schweizweit einzigartiges innovatives Digitalisierungsprojekt, das bis nächstes Jahr in Zusammenarbeit mit dem Kompetenzzentrum für Digitale Transformation an der FHNW Hochschule für Wirtschaft realisiert wird. Basil Gmür, Geschäftsführer der IG Sport Aargau, ist stark in das Projekt involviert und erklärt, was denn das Ziel dieses Forschungsprojektes ist: «Im Projekt «Digitalisierung im Sportverein» wollen wir einen Praxisleitfaden erarbeiten, der Sportvereine bei der Digitalisierung unterstützt. Und zwar mit ganz konkreten Umsetzungsmassnahmen wie Workshops, Checklisten, einer Website und vielen Fallbeispielen», sagt Gmür.

Er ist überzeugt, dass durch die Digitalisierung verschiedene Prozesse im Sportverein vereinfacht und optimiert werden können, so dass die ehrenamtlich tätigen Personen entlastet werden. Aktuell läuft gerade eine Online-Umfrage, an der alle Mitglieder von Sportvereinen und Sportverbänden teilnehmen können. «Je mehr Personen mitmachen, desto besser wird unser Überblick über die Bedürfnisse und Herausforderungen in den Vereinen und Verbänden und desto hilfreicher werden anschliessend die Resultate des Forschungsprojektes. Darum – unbedingt an der Umfrage teilnehmen.» Die Umfrage läuft noch bis Ende April.

[www.survey.fhnw.ch/uc/sportdigital](http://www.survey.fhnw.ch/uc/sportdigital) oder direkt via QR-Code



aargauersport.ch ist eine Zusammenarbeit von BKS/Sektion Sport, IG Sport Aargau, CH Media AG und Zofinger Tagblatt Medien AG.

### «Weltklasse Zürich Extrameile» im Kanton Aargau lanciert

Das von Weltklasse Zürich entwickelte und von der Sektion Sport des Kantons Aargau unterstützte innovative Bewegungsförderungsprojekt «Extrameile» geht nach der Lancierung im Kanton Zürich vergangenes Jahr in die nächste Runde. Es ermöglicht Schülerinnen und Schülern, ohne Leistungsdruck ihre Ausdauer spielerisch zu verbessern und endet mit einem Ausflug an einen der vier Finalevents. Lehrkräfte profitieren von kostenlosen, stufengerechten und fixfertigen Sportlektionen sowie fächerübergreifenden Unterrichtsmaterialien. Das Projekt kann flexibel über einen Zeitraum von bis zu acht Wochen durchgeführt werden. Weitere Informationen und Anmeldung:

[www.weltklassezuerich.ch/extrameile](http://www.weltklassezuerich.ch/extrameile)



Das Projekt «Extrameile» wird neu auch im Kanton Aargau durchgeführt.

Bild: Weltklasse Zürich

aargauersport.ch

★ ★ ★

A  
AARGAUHOTELS

AEW

GARAGEZIMMERLI | AARAU ROHR LENZBURG

HIRSLANDEN  
KLINIK AARAU

50 JAHRE TÄGI  
Freizeit. Sport. Events.

igsportaargau

SWISSLOS  
Sportfonds Aargau